Curso de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales - 2025

Índice

Tema 1.- MARCO NORMATIVO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

- Introducción.
- Conceptos fundamentales en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de seguridad y salud laboral.
- Obligaciones y derechos genéricos de los empresarios en materia de prevención de riesgos laborales.

Tema 2.- PREVENCIÓN Y CONTROL DE RIESGOS.

- Principios de la acción preventiva.
- Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva.
- Equipos de trabajo y equipos protección individual.
- Información, consulta y participación de los trabajadores.
- Formación en materia preventiva. Medidas de emergencia y evacuación.
- Vigilancia de la salud.
- Protección de la maternidad.

Tema 3.- RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL ÁMBITO DE LA ADMINISTRACION.

- La evaluación de riesgos: Definición y responsable.
- Seguridad en el lugar de trabajo.
- Riesgos asociados al personal de la administración.
- Riesgos asociados a los lugares de trabajo.
- Riesgos asociados al uso de pantallas de visualización de datos.
- Riesgos genéricos en el ámbito de la administración.

Tema 4.- GESTION DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Documentación.
- Comité de Seguridad y Salud.
- Delegados de Prevención.

Tema 5.-PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS.

- Primeros auxilios básicos: Reanimación Cardiopulmonar.

- Primeros auxilios en situaciones básicas: Quemaduras. Hemorragias. Heridas. Lesiones musculoesqueléticas.
- Situaciones graves que podemos encontrarnos.
- Fracturas especiales. Intoxicaciones. Lesiones por calor. Shock.
- Problemas del sistema nervioso y del sistema respiratorio.